



97332 Volkach, 16.07.2024

Schönbornstraße 2
Tel. 09381 8062-240
Fax 09381 8062-244
Mail: herbig@flsh.de
www.flsh.de

Gymnasium | Realschule | Internat | Tagesheim/offene Ganztagschule

Speiseplan Woche 29	Mittagsmenü	Vegetarisch	Abendessen
Montag, den 15.07.2024 Wunschessen Veggie - Tag	Käsespätzle (Mi,G11,Ei) Zwiebelsoße (G11) Salatteller Mineralwasser		Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Dienstag, den 16.07.2024	Hähnchenschnitzel (G11,G13) Kartoffelsalat Salatteller Mineralwasser	Pilzfrikadellen (G11,Ei) Kartoffelsalat Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Mittwoch, den 17.07.2024 Wunschessen	Hirtennudeln (G11,7,5,Mi) Salatteller Mineralwasser	Nudeltopf (G11,7,5,Mi) Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Donnerstag, den 18.07.2024	Gulaschsuppe (Rind,G11) Baguette Dessert Mineralwasser	Tomatensuppe mit Reis (G11) Baguette Dessert Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Freitag, den 19.07.2024	Putengeschnetzeltes (G11,Mi) Reis Salatteller Mineralwasser	Eier in Senfsoße (Mi,G11) Reis Salatteller Mineralwasser	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Samstag, den 20.07.2024 Sommerfest	Hamburger (Rind,G11) oder Pommes mit Ketchup (6,Sen) oder Currywurst mit Brötchen (Schwein,5,7,G11,G12) oder Bratwurst Brötchen oder Steak Brötchen	Fleischfreies Schnitzel (G11/G14,Ei,Mi) oder Pommes mit Ketchup (6,Sen) oder Veggie Burger (G11)	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12), Butter (Mi) Getränk
Sonntag, den 21.07.2024	Überraschungessen	Überraschungessen	Wurst-Käseteller (5,7,Mi) Brot (G11,G12) Butter (Mi) Getränk

1 = Farbstoff
2 = Konservierungsmittel
3 = Geschmacksverstärker

4 = Antioxidationsmittel
5 = Phosphat
6 = Süßungsmittel

7 = Nitrit -Pökelsalz und Nitrat
8 = geschwärtzt
9 = geschwefelt

10 = gewachst

Änderungen vorbehalten!

bw.



97332 Volkach, 16.07.2024

Schönbornstraße 2
Tel. 09381 8062-240
Fax 09381 8062-244
Mail: herbig@flsh.de
www.flsh.de

Legende:

GI1-GI4	=	enthält glutenhaltiges Getreide	Sch1-Sch8	=	enthält Schalenfrüchte
GI1	=	Weizen	Sch1	=	Haselnüsse
GI2	=	Roggen	Sch2	=	Mandeln
GI3	=	Gerste	Sch3	=	Walnüsse
GI4	=	Hafer	Sch4	=	Cashewnüsse (Kaschunüsse)
			Sch5	=	Pistazie
Mi	=	enthält Milcheiweiß / Laktose	Sch6	=	Paranüsse
Erd	=	enthält Erdnuss	Sch7	=	Pecannüsse
Fi	=	enthält Fisch	Sch8	=	Macadamia - oder Queenslandnüsse
Ei	=	enthält Ei			
Sel	=	enthält Sellerie			
Sch	=	enthält Schalenfrüchte			
Schw	=	enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite			
So	=	enthält Soja			
Sen	=	enthält Senf			
Ses	=	enthält Sesamsamen			
Kr	=	enthält Bestandteile von Krebstieren			
We	=	enthält Bestandteile von Weichtieren			
Lu	=	enthält Lupine			

Frühstück: Montag, Mittwoch, Freitag

Tee, Milch_(Mi), Brot_(GI1,GI2), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Frühstück: Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag

Kaba_(Mi,So), Milch_(Mi), Brötchen_(GI1,GI2,Ses), Cornflakes oder Müsli_(GI1,GI2,GI4,Sch1,Erd,Mi,So,Ses), Butter_(Mi), Wurst_(5,7), Käse_(Mi), Konfitüre, Obst

Selbstgebackene Kuchen enthalten: GI1, Ei, Mi, Sch1,Sch2, Schw, So